

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №118
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школа № 118
Выборгского района Санкт – Петербурга
протокол № 11 от «02» июня 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школа № 118
Выборгского района Санкт – Петербурга
_____ В.В.Федоров
Приказ № 69 от «02» июня 2020 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Юный спасатель»

Возраст учащихся: 9- 16 лет

Срок реализации: 2 года

Разработчик:

Онышкевич Наталия Александровна

Педагог дополнительного образования

Пояснительная записка

Данная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный спасатель» разработана согласно требованиям следующих документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепции развития дополнительного образования детей (Распоряжение правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);
- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей». (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41);
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013г. №1008. «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ в государственных образовательных организациях Санкт-Петербурга, находящихся введении Комитета по образованию (Распоряжение Комитета по образованию от 01.03.2017г. №617-р);

Направленность

Данная программа «Юный спасатель» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Актуальность программы в том, что все приобретенные знания и навыки необходимы подросткам в жизни: в школе на уроках, при поступлении в училища, техникумы и институты, на работе и при службе в армии.

- потребностью общества в специалистах, владеющих профессиональными навыками и умениями. (быстрое принятие решений, умелое и правильное использование специальных средств и техники при спасении, эвакуации и т.п., в экстремальных ситуациях).
- определением и выбором учащимися профессии спасателя.
- более легкой адаптацией «во взрослой» жизни.

Содержание Образовательной программы «Юный спасатель» имеет физкультурно-спортивную направленность. Программа рассчитана на два года обучения, для детей возраста от 9 до 16 лет. В программу входят разделы по изучению работы в аварийно-спасательной службе МЧС, по пожарно-прикладным видам спорта, поисково-спасательной работе и разделы, посвященные общей физической подготовки.

Одним из направлений образовательной программы «Юный спасатель» являются подготовка обучающихся к соревнованиям по пожарно-прикладным видам спорта и к

соревнованиям по программе Международного комитета по предупреждению и тушению пожаров (СТИФ) среди дружин юных пожарных. К районным соревнованиям при участии МЧС России, отделений Общероссийской общественной организации «Всероссийское добровольное пожарное общество», Санкт-Петербургского государственного казенного учреждения «Пожарно-спасательный отряд ППС Санкт-Петербурга». Программа имеет физкультурно-спортивную направленность.

Отличительной особенностью основная идея привлечь учащихся определенных навыков поведения в бытовых ситуациях. Умение оказать первую доврачебную помощь. Оказание помощи учащимся в определении в будущей профессии и «найти себя» в будущем профессии пожарного

Адресат программы.

- данная программа «Юный спасатель» предназначена для учащихся (9-16 лет.)
- программа ориентирована здоровых детей.

Цель программы:

- подготовить школьников к правильным действиям в чрезвычайных ситуациях;
- совершенствовать личные качества, позволяющие успешно действовать в экстремальных ситуациях;
- сформировать у учащихся духовно-нравственное развитие, чувство причастности к историко-культурной общности российского народа и судьбе России;
- сформировать внутреннюю позицию личности по отношению к окружающей социальной действительности;
- подготовка резерва из числа учащихся для будущей работы в подразделениях МЧС.

Задачи программы

- обучить теоретическому овладению материала;
- применить практические навыки действия в экстремальных чрезвычайных ситуациях;
- подготовить спортивный резерв для пожарно-прикладных видов спорта;
- научить оказывать доврачебную помощь.

Обучающие:

1. Обучить учащихся действиям, которые будут использоваться как «подводящие» упражнения, либо как средства избирательного воздействия на развитие отдельных физических качеств, способностей;
2. Обучение навыкам оказания первой доврачебной помощи;
3. Научить двигательному умению и навыку прикладного характера, развить двигательные качества на основе общей физической подготовленности.
4. Пропаганда и изучение правил пожарной безопасности.

Развивающие:

1. Всестороннее совершенствование личностных качеств: психологическая устойчивость, физическая сила, выносливость, быстрота принятия решений, наличие необходимых знаний и навыков, позволяющих успешно действовать в экстремальных ситуациях;
2. Развитие памяти, логического мышления и мотивации личности к познанию;
3. Развитие внимательности и осторожности.

Воспитывающие:

1. Ориентация на труд, собственные усилия;
2. Удовлетворение потребности детей в общении;
3. Воспитание приоритета общественных ценностей;

Условия реализации программы:

- условия набора учащихся в объединение, условия формирования групп: принимаются все желающие без предварительного отбора, при наличии медицинского допуска к занятиям физической культурой. Группы формируются с учетом состояния здоровья, уровня физической подготовленности и функционального состояния организма детей.

- возможность и условия зачисления в группы второго года обучения: группы 2 года обучения комплектуются из учащихся, освоивших программу 1 года обучения или имеющих необходимые знания, умения.

материально-техническое обеспечение:

- Учебный класс
- Спортивные каски
- Пожарные каски
- Боевая одежда пожарного
- Веревка
- Пожарные рукава
- Аптечка
- Шины медицинские
- Маты
- Секундомер
- Пожарные рукава
- Трёхходовое разветвление

- особенности организации образовательного процесса:

Сроки реализации программы: 2 года.

1й год обучения 144 часа

2й год обучения 144 часа

Возраст учащихся: данная программа рассчитана на детей в возрасте 9 - 16 лет.

1я группа дети 10- 13 лет.

2я группа дети 13-16 лет.

Режим занятий.

1й год обучения: 144 часа - 2 раза по 2 часу;

2й год обучения: 144 часа - 2 раза по 2 часу;

Наполняемость учебной группы:

- 1 год- 15 учащихся
- 2 год- 12 учащихся

Форма организации деятельности учащихся: групповые, индивидуально-групповые, коллективные, индивидуальные, работа в парах.

Формы проведения занятий:

- Традиционное занятие: знакомство, беседы, практические и теоретические занятия
- Комбинированное занятие: интерактивные занятия, игровая деятельность, мини соревнования в подгруппах, интервальное занятие для развития выносливости, ОФП.
- Внутригрупповые, районные, городские соревнования тестирование.

Планируемые результаты освоения программы

Личностными результатами

-освоения, учащимися содержания программы объединения «Юный спасатель» являются следующие умения;

**Учебный план
2-го года обучения**

№ п/п	Название раздела (темы)	Количество часов		
		всего	теория	практик а
1	Инструктаж по безопасности.	2	2	
2	Знатоки правил и знаки пожарной безопасности	18	6	12
3	Медико-санитарная подготовка	20	2	18
4	Инструктаж по техники безопасности	2	2	
5	Боевая одежда пожарных.	16	-	16
6	Аварийно-спасательные средства	6	-	6
7	Инструктаж по техники безопасности	2	2	
8	Первичные средства пожаротушения.	8	2	6
9	Инструктаж по техники безопасности	2	2	
10	Общефизическая и специальная подготовка	42	-	42
11	Инструктаж по техники безопасности	2	2	
12	Участие в районных и городских соревнованиях	24	4	20
	Итого	144	24	120