

Государственное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 118 Выборгского района Санкт-Петербурга

Адрес: г. Санкт-Петербург, ул. Руднева, д. 5, кор. 3

Телефон 599-65-76, факс 599-65-76

Рассмотрено  
Педагогическим советом  
ГБОУ школа № 118  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
Протокол педагогического совета  
№ 11 от 02.06. 2020

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБОУ школа № 118  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
В.В. Федоров  
Приказ № 69 от 02.06.2020



## **Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**

**«Юный снайпер»**

для детей 10 - 13 лет  
на 1 год обучения

**Разработчик:**  
педагог дополнительного образования  
**Ильенко Анатолий Алексеевич**

## Пояснительная записка

Программа «Юный снайпер» носит *военно-патриотическую направленность*. Она носит учебно-познавательное и прикладное функциональное значение. По форме своей ориентированности является, как индивидуальной, так и групповой формой обучения организации занятий. Срок реализации программы один год.

В настоящее время актуальность приобретает возрастающая роль физической культуры и спорта в жизни современного общества. К числу наиболее актуальных проблем относится, прежде всего, доступность, массовость видов спорта, наличие материально-технической базы. Стрелковый спорт по праву считается одним из самых массовых, доступных и увлекательных военно-прикладных видов спорта.

Новизна программы состоит в том, что она впервые и конкретно ориентирована на ознакомление обучающихся с теоретическими вопросами и развитием практических навыков по данному направлению.

*Педагогическая целесообразность* выражается в том, что занимающиеся по программе учатся управлять своим дыханием, контролировать эмоции, воспитывают свой дух и положительные моральные принципы. Ребята получают знания об основах стрелкового дела. Приобретаемые навыки позволяют им достичь необходимых спортивных результатов, помогают справиться с негативными чертами характера и через это выработать активную жизненную позицию.

*Цель программы – разностороннее развитие учащихся для их подготовки к службе в Вооруженных Силах России, воспитание коллективизма, ответственности, гражданственности и патриотизма.*

Достичь поставленную цель позволит решение на занятиях следующих *задач*:

Образовательные:

- ✓ изучить терминологию стрелкового дела;
- ✓ изучить упражнения и технику стрельбы;
- ✓ узнать историю стрелкового оружия России, прикладное и оборонное значение стрелкового спорта
- ✓ изучить правила поведения и технику безопасности при обращении с оружием;

Развивающие:

- ✓ развить такие физические качества, как силу, выносливость, меткость, координацию;
- ✓ развить такие психические качества, как терпение, внимание, целеустремленность, устойчивость к агрессивным воздействиям;

Воспитательные:

- ✓ повысить культурный уровень;
- ✓ формировать активную гражданскую позицию;
- ✓ приобщить к здоровому образу жизни;
- ✓ воспитать нравственные качества, требовательное отношение к себе, ответственность за свои поступки.

### **Условия реализации программы**

Программа предназначена для детей 10 - 13 лет и рассчитана на 1 год обучения.

1-й год – 144 ч. (2 раза в неделю по 2 часа).

Заниматься могут все желающие, имеющие допуск к физическим занятиям по медицинским показателям. Рекомендуется формирование групп по возрасту детей:

младшая группа – 10 - 11 лет.

старшая группа – 12 – 13 лет.

Возможны смешанные группы по усмотрению педагога.

### **Формы и методы**

**Формы организации деятельности** учащихся на занятиях: групповая (основная) и индивидуально – групповая.

#### **Методы обучения:**

- ◆ словесные (устное изложение, беседа, анализ выполнения упражнений и поведения);
- ◆ наглядные методы (показ педагогом, показ видеоматериалов, иллюстраций);
- ◆ практические (тренировочные упражнения, командные соревнования, учебно-тренировочные сборы, мастер-классы);
- ◆ репродуктивные.

#### **Формы проведения занятий:**

- тренировочные занятия в классе;
- лекции;
- беседы;
- праздники;
- викторины;
- экскурсии;
- открытые занятия для родителей.

**Учебно-тематический план**  
**программы «Юный снайпер»**

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
1	Вводное занятие	2	-	2
2	Теория стрельбы и стрелкового спорта	10	-	10
3	Практические упражнения в стрельбе из пневматического оружия	-	72	72
4	Разборка и сборка пневматического оружия. Чистка и смазка, хранение и сбережение	2	4	6
5	Основные виды российского стрелкового оружия	2	30	32
6	Подготовка и участие в соревнованиях	4	8	12
7	Сдача спортивных нормативов по стрельбе из пневматической винтовки	4	4	8
8	Итоговое занятие	2	-	2
9	ВСЕГО	26	118	144