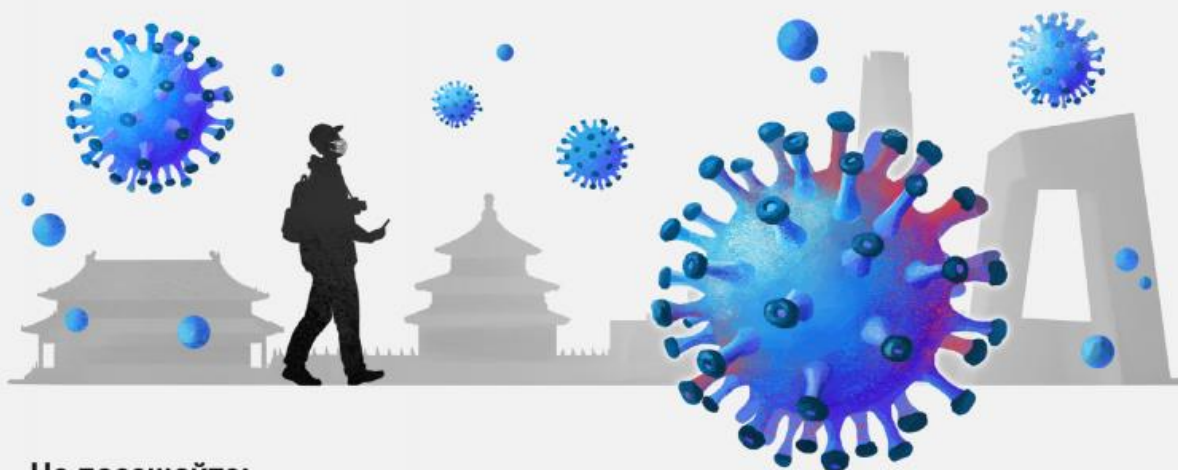


# Профилактика коронавируса

**В связи с угрозой распространения нового коронавируса соблюдайте меры предосторожности в поездках:**

- + уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия;
- + пейте только бутилированную воду, ешьте только термически обработанную пищу;
- + используйте маски для защиты органов дыхания;
- + мойте руки перед едой и после посещения многолюдных мест.



**Не посещайте:**

- ✗ рынки, где продаются морепродукты и животные;
  - ✗ культурно-массовые мероприятия с участием животных.
- ! При любом недомогании срочно обратитесь за медицинской помощью.**  
При обращении в медицинское учреждение на территории РФ сообщите врачу о времени и месте пребывания в КНР.

© ТАСС, 2020. Источник: Роспотребнадзор.

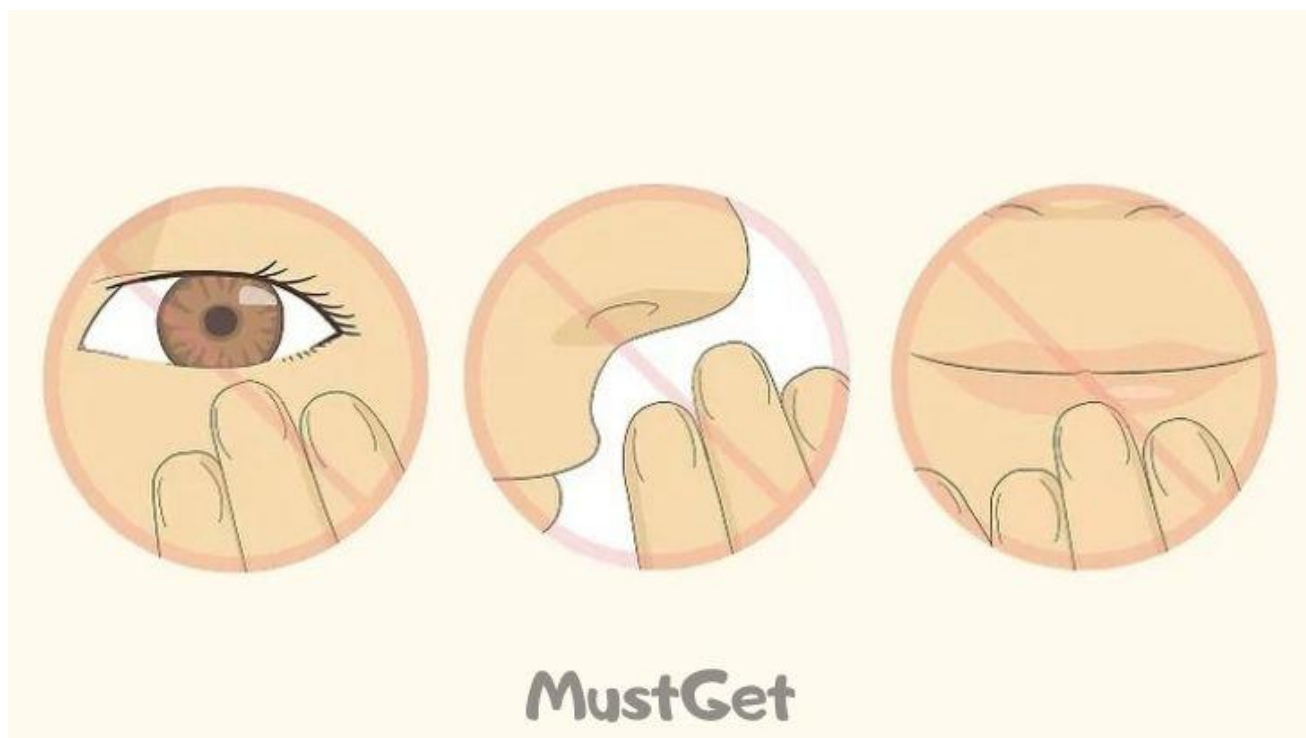
**Постарайтесь не волноваться слишком сильно.**

- Мифы о коронавирусе распространяются в социальных сетях, иногда вызывая ненужный страх. Для начала, это все нужно проверить, прежде чем принимать какие-либо решения.
- Нет никакой необходимости предполагать, например, что контакт с китайцем передаст вам болезнь. Китайцы и другие восточноазиатские народы сталкиваются с ненужной дискриминацией и большинство из них здоровы, и не обязательно более склонны к распространению болезней, чем кто-либо другой.

## 1 Частое мытье рук.



## 2. Держите руки подальше от глаз, носа и рта.



**3. Сторонитесь кашляющих людей и, которые чихают.**



**4. Ежедневно обрабатывайте поверхности с помощью дезинфицирующего средства.**

